

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。



3つの**密**を 避けるための手引き!

- 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、咳エチケット、手指衛生等に加え、**「3つの密(密閉・密集・密接)」**を避けてください。
- 3つの密が重ならない場合でも、リスクを低減するため、できる限り**「ゼロ密」**を目指しましょう。
- 屋外でも、密集・密接には、要注意。
人混みに近づいたり、大きな声で話しかけることなどは避けましょう。



新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をおねがいします

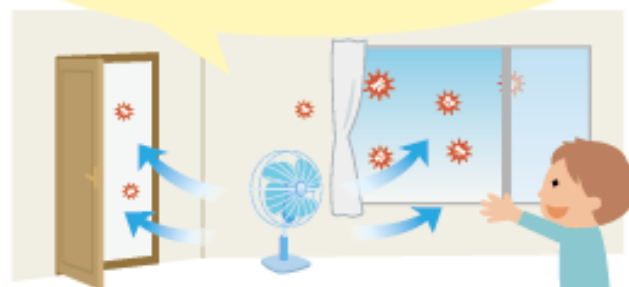
「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

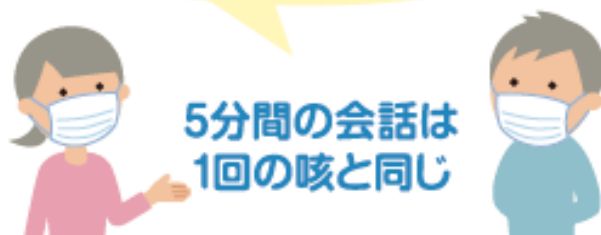


飲食店でも距離を取りましょう!

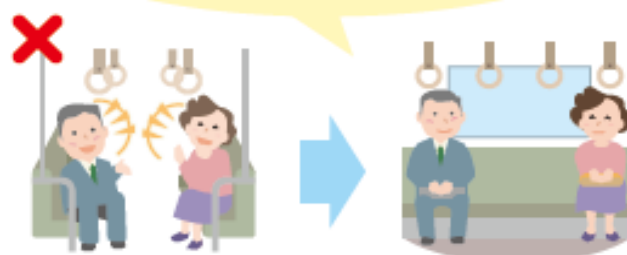
- 多人数での会食は避ける
- 隣と一つ飛ばしに座る
- 互い違いに座る



会話をするときは
マスクをつけましょう!



電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



Important notice for preventing COVID-19 outbreaks.

Avoid the “Three Cs”!

1. Closed spaces with poor ventilation.

2. Crowded places with many people nearby.

3. Close-contact settings such as close-range conversations.



One of the key measures against COVID-19 is to prevent occurrence of clusters.

Keep these “Three Cs” from overlapping in daily life.



The risk of occurrence of clusters is particularly high when the “Three Cs” overlap!

In addition to the “Three Cs,” **items used by multiple people** should be cleaned with disinfectant.



请采取防止新冠病毒聚集性感染措施

避开3密

①通风不好的
密闭空间



②人群聚集的
密集场所



③近距离谈话等的
密切接触场面



在新冠病毒防控对策中，防止聚集性感染的发生非常重要。

在日常生活中请采取防控措施，防止同时出现“3密”。



符合上述3个条件的场所
发生群体感染的
风险非常高!



※除避开“3密”外,请做好共同使用物品
的消毒工作。



知らないうちに、拡めちゃうから。



STOP!

感染拡大

— COVID-19 —



マスク着用



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い